

# 秋の「すいみんの日」

## ★ 市民公開講座 2014 三重

200名様  
ご招待[無料]

[事前申込先着順]



共催：三重大学・睡眠健康推進機構・アルフレッサファーマ株式会社  
後援：三重県医師会・日本睡眠学会

日	平成26年9月7日(日)
時	13:30~16:00 (受付13:00)
場	三重県人権センター
所	場所：津市一身田大古曾693-1 ◇JR津駅西口より三重交通バス 夢が丘団地行き (看護大学夢が丘線)「人権センター口」バス停下車

### お申し込み方法

下記のいずれかの方法で、  
必要事項をご記入の上、お申し込みください。

- 右の専用はがき、または郵便はがき
- FAXの場合は、本紙裏面にご記入のうえ  
052-979-1601へ送信してください。
- メールの場合は、下記必要事項を記載していただき、  
info@sentsu.com へ送信してください。

#### 必要事項

- ①郵便番号 ②住所 ③氏名(フリガナ)
- ④年齢 ⑤電話番号 ⑥参加人数(5名様まで)
- ⑦同伴者がいる場合、同伴者のお名前(フリガナ)と年齢
- ⑧睡眠に関する質問

※お電話でのお申し込みは受け付けておりません。  
 ※応募者多数の場合は先着順となり、満席になり次第  
 終了となりますのでご了承ください。  
 ※お申し込み時にいただいた個人情報は、招待状の発送  
 およびご案内以外の目的では使用いたしません。

**応募締切** 平成26年8月25日(月)必着

↓ 専用はがきに必要事項をご記入の上、52円切手を貼って郵送してください。



郵便はがき

4 6 1 0 0 0 5

名古屋市東区東桜2-16-27  
宣通ビル(株式会社 宣通 内)

「すいみんの日」  
市民公開講座 事務局 行

キリトリ

ご確認を!

- 切手は貼ってありますか?
- 裏面の必要事項の記入はお済みですか?



# 秋の「すいみんの日」市民公開講座 2014 三重 プログラム

司会：元村 英史 三重大学医学部附属病院 精神科神経科

13:30～13:35	開会の挨拶	愛知医科大学 睡眠科 塩見 利明
13:35～13:55	講演①「それって病気だったの？」	三重大学医学部附属病院 精神科神経科 元村 英史
13:55～14:15	講演②「見直そう、自分の睡眠を —良い睡眠で病気を防ぐ—」	さいとう内科呼吸器科 三重スリープクリニック 齋藤 公正
休憩(約10分)		

司会：小林 哲 三重大学医学部附属病院 呼吸器内科

14:25～14:40	講演③「睡眠障害の検査ってどんな検査？」	松阪市民病院 中央検査室 長島 光治
14:40～15:00	講演④「いびきに潜む睡眠時無呼吸症候群 —あなたのいびきは大丈夫?—」	三重大学医学部附属病院 呼吸器内科 高木 健裕
15:00～15:20	講演⑤「心臓病・血管病に潜む 睡眠時無呼吸症候群」	三重大学医学部附属病院 循環器内科 土肥 薫
休憩(約15分)		
15:35～15:55	質疑応答：講師一同	講師の先生が皆様のご質問にお答えいたします。
15:55～16:00	閉会の挨拶	三重大学医学部附属病院 呼吸器内科 小林 哲

- FAXの場合は、下記にご記入の上、052-979-1601へ送信してください。
- メールの場合は、必要事項を記載していただき、info@sentsu.comへ送信してください。

## すいみんの日 市民公開講座

締切：平成26年8月25日(月) 必着

住所		<input type="text"/>	
フリガナ氏名		<input type="text"/>	
TEL		<input type="text"/>	
希望参加人数	同伴者のお名前(4名様まで)		
<input type="text"/> 名	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	( 歳)	( 歳)	( 歳)
	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	( 歳)	( 歳)	( 歳)
睡眠に関してのご質問			



### 三重県人権センターへのご案内

場所：三重県津市一身田大古曾693-1  
TEL: 059-233-5501

◇津駅西口より 三重交通バス 夢が丘団地行き (看護大学夢が丘線)「人権センター口」バス停下車

・応募に関するお問い合わせ先  
(株式会社 宣通 内)  
「すいみんの日」市民公開講座 2014 三重 事務局  
TEL: 0120-460823 (よるは おやすみ)  
月～金 9:00～17:00(土日祝および 8/13～8/15は除く)  
応募者多数の場合は先着順となり、満席になり次第終了となりますのでご了承ください。  
招待状の発送をもって発表にかえさせていただきます。